

Herzlich Willkommen

in der



Öffnungszeiten Bistro & Café

Montag - Donnerstag

09.00 - 21.00 Uhr (Küche: 9 - 14 Uhr & 17 - 20 Uhr)

Freitag

09.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)

Samstag

10.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)

Sonntag

10.00 - 20.00 Uhr (Küche bis 19:00 Uhr)

(An Feiertagen können die Öffnungszeiten abweichen.)

Alle Speisen (außer Suppen) sind außer Haus möglich.

Reservierungen nehmen wir gerne unter Tel. 04431-748 21 00 oder per E-Mail unter info@auszeit-wildeshausen.de entgegen.

Wir planen auch individuelle Veranstaltungen mit bis zu 60 Personen für Sie in unserer Auszeit. Sprechen Sie uns an.

Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter www.auszeit-wildeshausen.de

Frühstück (Montag – Samstag bis 12:00 Uhr)

Kleines Frühstück **5,90 €**

zwei halbe, belegte Brötchen¹ (wahlweise mit Serrano-Schinken^{b,e}, Käse⁵, Salami^{b,e} oder Geflügel-Wurst^{b,e,g}) mit einer großen Tasse Kaffee, Cappuccino oder Tee

Aufpreis Latte Macchiato oder Milchkaffe **1,00 €**

Süßes Frühstück **7,90 €**

ein Buttercroissant^{1,5,6,7,11} und ein Brötchen nach Wahl mit Konfitüre, Nutella^{5,7,11} und Honig mit Butter mit einer großen Tasse Kaffee, Cappuccino oder Tee

Aufpreis Latte Macchiato oder Milchkaffe **1,00 €**

Klassisches Frühstück **8,90 €**

mit einem Normalen- und einem Fitnessbrötchen¹, dazu Käse⁵, Frischkäse⁵, Serrano-Schinken^{b,e}, Salami^{b,e}, Butter⁵, Honig, Nutella^{5,7,11} und Konfitüre sowie mit gemischtem Obstsalat

Auszeit Frühstück **11,90 €**

mit einem Normalen- und einem Fitnessbrötchen¹, dazu Geflügel-Aufschnitt^{b,e,g}, Lachs², Serrano-Schinken^{b,e}, Käse⁵, Frischkäse⁵, Butter⁵, Honig, Nutella^{5,7,11}, Konfitüre sowie Joghurt⁵ mit gemischtem Obstsalat^e und einer Portion Rührei⁸

Unser Tipp dazu: ein Glas Prosecco 0,1l **2,90 €**

Wellness Frühstück für zwei Personen **22,90 €**

mit zwei Normalen- und zwei Fitnessbrötchen¹, dazu Geflügel-Aufschnitt^{b,e,g}, Salami^{b,e}, Lachs², Serrano-Schinken^{b,e}, Käse⁵, Frischkäse⁵, Butter⁵, Honig, Nutella^{5,7,11}, Konfitüre sowie Joghurt⁵ mit gemischtem Obstsalat^e, einer großen Portion Rührei⁸ und zwei Gläser O-Saft 0,2l

Gegen Aufpreis bieten wir folgende Optionen:

- | | |
|--------------------------------|---------------|
| - Croissant | 1,50 € |
| - Kleiner gemischter Obstsalat | 1,50 € |
| - Portion Rührei ⁸ | 3,00 € |
| - große Kanne Kaffee | 7,50 € |
| - O-Saft 0,2l | 2,40 € |

Sonntags-Frühstück

Jeden Sonntag von 10.00 – 12.00 Uhr

Käse, Frischkäse, Serrano-Schinken, Lachs, Salami, Butter, Honig, Nutella, Konfitüre, Rührei, Obstsalat, frischen Brötchen, 0,2l O-Saft, Tee & Kaffee satt für 16,90€ pro Person



Nachmittagskarte

Montag – Donnerstag,
je 14:00 – 17:00 Uhr





Unser Kuchen- und Eisangebot entnehmen Sie bitte der Hauptkarte.

 Große Tomatensuppe⁴ (400 ml) 6,90 € mit Basilikum verfeinert, rustikale Tomatenstücke und frischem Baguette ¹
Große Gulaschsuppe „Ungarische Art“ (400ml) 7,90 € mit Rindfleisch und Paprika, würzig abgeschmeckt und frischem Baguette ¹
Chili con Carne ^{4,5,e} 8,90 € Rindfleisch mit Bohnen, Mais, Zwiebeln, Paprika und frischem Baguette ¹
 Gemüscurry 8,90 € Cremige Sauce mit Kokosmilch und viel Gemüse, mildfruchtig abgeschmeckt
 Kleiner gemischter Beilagensalat 4,80 € Blattsalat-Mix, Gurke, Paprika, Radieschen, Karotten, Tomaten
Tagliatelle mit Steinpilzen ^{1,4,5,7,8,9,11} 12,50 € Bandnudeln, in feiner Gemüsecreme mit Steinpilzen
 Penne „all Arrabiata“ ^{7,9,11,12} 11,50 € Röhrennudeln in einer leicht scharfen Tomaten-Chili-Sauce
 Ravioli „Auszeit“ ^{7,9,11,12} 11,50 € mit Ricottakäse-Spinat gefüllte Nudeltaschen in Tomate-Basilikum-Sauce
Fettuccine „Bolognese“ ^{7,9,11,12} 12,50 € schmale Bandnudeln in einer leckeren Hackfleisch-Ragout-Sauce
 Gemischter Obstsalat^e 5,50 € mit Äpfeln, Wasser- und Honigmelone, Orangen, Ananas und Weintrauben - mit Joghurt ⁵
Brezel 2,00 € Laugenbretzel mit Butter
Riesenzwetschen 3,50 € Mit Käse überbacken und Butter




Suppen

-  **Große Tomatensuppe⁴** (400 ml) **6,90 €**
mit Basilikum verfeinert, rustikale Tomatenstücke und frischem Baguette¹
- Große Gulaschsuppe „Ungarische Art“** (400ml) **7,90 €**
mit Rindfleisch und Paprika, würzig abgeschmeckt und frischem Baguette¹
- Chili con Carne^{4,5,e}** **8,90 €**
Rindfleisch mit Bohnen, Mais, Zwiebeln, Paprika und frischem Baguette¹
-  **Gemüscurry** **8,90 €**
Cremige Sauce mit Kokosmilch und viel Gemüse, mildfruchtig abgeschmeckt

Frische Salate der Saison (mit Baguette und Dressing nach Wahl)

-  **Großer Auszeitsalat** **8,50 €**
mit Blattsalat-Mix, Gurken, Tomaten, Paprika, Karotten, Weißkohl, wahlweise mit
-  - Hirtenkäse⁵ und roten Zwiebeln **9,90 €**
-  - Thunfisch² und roten Zwiebeln **11,90 €**
- gebratenen Hähnchenstreifen^{11,f} **12,90 €**
-  **Kleiner gemischter Beilagensalat** **4,80 €**
Blattsalat-Mix, Gurke, Paprika, Karotten, Tomaten
Dressing nach Wahl: Italian^{4,5,11}, American^{8,10}, Balsamico, Honig-Senf^{8,10}, Mangochutney

Pasta

-  **Tagliatelle mit Steinpilzen^{1,4,5,7,8,9,11}** **12,50 €**
Bandnudeln, in feiner Gemüsecreme mit Steinpilzen
-  **Penne „all Arrabiata“^{7,9,11,12}** **11,50 €**
Röhrennudeln in einer leicht scharfen Tomaten-Chili-Sauce
-  **Ravioli „Auszeit“^{7,9,11,12}** **11,50 €**
mit Ricottakäse-Spinat gefüllte Nudeltaschen in Tomate-Basilikum-Sauce
- Fettuccine „Bolognese“^{7,9,11,12}** **12,50 €**
schmale Bandnudeln in einer leckeren Hackfleisch-Ragout-Sauce

Wraps & Sandwich

Räucherlachs Wrap¹ **10,50 €**

mit norwegischem Räucherlachs², frischem Salat, Gurke, Frischkäse⁵ und Senf-Dill-Sauce^{8,10}

Geflügel Wrap¹ **9,90 €**

mit gebratenen Hähnchenbruststreifen^{11,f}, frischem Salat, Gurke, Frischkäse⁵ und Cocktail-Sauce^{5,8,10,11,13,b,e}



Vegetarischer Wrap¹ **8,50 €**

mit Hirtenkäse^{5,f}, frischem Salat, Gurke, Tomate, Paprika, Frischkäse⁵ und Chitti-Pitti-Sauce^{4,5,10,11}

Club Sandwich **9,90 €**

mit hausgemachtem Dressing^{8,10}, Putenbrust^{b,e,g}, Tomaten, Salat, gebratenem Speck^{b,c,g} und krossem American-Vollkorntoast¹

Herzhaftes & Snacks

Brezel **2,00 €**

Laugenbretzel mit Butter

Riesenzwetschen **3,50 €**

Mit Käse überbacken und Butter



Ofenkartoffel **6,50 €**

große Ofenkartoffel mit Sour-Cream⁵, Salatbeilage^{4,5,11} und wahlweise mit:

- gebratenen Hähnchenbruststreifen^{11,f} **9,50 €**
- Räucherlachsstreifen² **10,50 €**





Pizzateigkörbchen Salami^{2,3,5,8,10,11} **7,50 €**

gefüllt mit käsepikanter Salami, dazu ein Mini-Pizzatini Mozzarella-Tomate und ein kleiner Salat



Pizzateigkörbchen Veggie^{2,3,5,8,10,11} **6,90 €**

gefüllt mit Mozzarella, Grillgemüse, dazu ein Mini-Pizzatini Mozzarella-Tomate und ein kleiner Salat

 Baguette Veggie de luxe	mit mediterranen Kräutern, belegt mit gegrillter Paprika, Zucchini, Tomaten und Hirtenkäse	6,90 €
 Baguette Tomate-Mozzarella de luxe	mediterranes Snackbaguette mit Mozzarella und getrockneten Tomaten belegt, mit Basilikum und Chili verfeinert	6,90 €
Currywurst^{b,e,g}	mit einer pikanten Curry-Sauce ^{4,10} & Baguette ¹	4,90 €
Auszeit Flammkuchen^{1,2,5,e}	Rustikaler-Flammkuchen aus Roggenteig, mit würziger Creme fraîche, leckerem Schwarzwälder Schinken, Lauch und Zwiebel	8,90 €
Auszeit Burger im rustikalen Panini¹	200 g bestes Fleisch vom Angus-Rind, Tomaten, Gurken, frische rote Zwiebeln, Ketchup ⁴ , Gurken-Relish, Burgersauce ^{5,10} und Salatbeilage ^{4,5,11}	12,50 €

Frucht & Kuchen

Gemischter Obstsalat^e	mit Äpfeln, Wasser- und Honigmelone, Orangen, Ananas und Weintrauben	5,50 €
- mit Joghurt ⁵		6,50 €
Kuchen^{5,6,7,8,11} je nach Saison		2,80 €
- Portion Sahne		+ 0,30 €
Kuchen & ein Becher Kaffee / Tee		4,90 €
- Latte Macchiato, Milchkaffee		+ 1,00 €

Eisbecher (Saison April – Oktober)

Eiskaffee	2 Kugeln Vanille-Eis mit Kaffee und Sahne	4,00€
Gemischter Eisbecher	4 Kugeln Vanille-, Erdbeer-, Schokoladen- und 1 Kugel Fruchteis mit Sahne & Himbeersoße	6,50€
Schoko-Eisbecher	4 Kugeln Vanille- und Schokoladen-Eis mit Sahne und Schokosoße	6,50€
Auszeit-Eisbecher	3 Kugeln Vanille-, Erdbeer- und Joghurt-Eis mit gemischtem Obstsalat, Sahne und Himbeersoße	7,50€
Joghurt-Eisbecher	3 Kugeln Joghurt-Eis mit frischem Naturjoghurt und Sahne & Himbeersoße	5,50€
Kugel Eis	Je Kugel, verschiedene Sorten	1,50€

Kaffeespezialitäten

Espresso		2,30 €
Doppelter Espresso		3,20 €
Großer Becher Kaffee		3,00 €
Cappuccino		3,10 €
Milchkaffee		3,30 €
Latte Macchiato		3,60 €
Espresso Macchiato		2,60 €
Becher Schokolade		3,20 €
Großes Glas Tee (verschiedene Sorten)		3,00 €

Softgetränke

Coca-Cola	0,33l	3,40 €
Coca Cola Zero	0,33l	3,40 €
Loona Zitrone	0,3l / 0,5l	3,00 € / 3,50 €
Fanta	0,3l Glas	3,00 €
Moorwasser (Cola & Fanta)	0,3l / 0,5l	3,00 € / 4,50 €
Vitamalz	0,33l	3,00 €
Schweppes Bitter Lemon	0,2l Flasche	2,90 €
Schweppes Wild Berry	0,2l Flasche	2,90 €
Vio Johannisbeer-Schorle	0,3l	3,40 €

Mineralwasser

Loona Mineralwasser	0,25l / 0,75l Flasche	2,50 € / 5,50 €
Loona Mineralwasser Naturelle	0,25l / 0,75l Flasche	2,50 € / 5,50 €
Mineralwasser	1,0l PET Flasche	4,00 €

(nur zur Mitnahme in die Sauna)

Säfte

KiBa, Kirsch-Bananen Saft	0,3l / 0,5l Glas	3,50 € / 4,90 €
Kirschsaft	0,3l / 0,5l Glas	3,50 € / 4,90 €
Bananensaft	0,3l / 0,5l Glas	3,50 € / 4,90 €
Orangensaft	0,3l / 0,5l Glas	3,50 € / 4,90 €
Maracujasaft	0,3l / 0,5l Glas	3,50 € / 4,90 €
Rhabarbersaft	0,3l / 0,5l Glas	3,50 € / 4,90 €
Apfelsaft, naturtrüb	0,3l / 0,5l Glas	3,50 € / 4,90 €
Alle Säfte auch als Schorle	0,3l / 0,5l Glas	3,40 € / 4,80 €

Proteinshakes (Energybody)

Erdbeere	Schoko	0,5l	Alle je 3,50 €
Hafer-Zimt	Schoko (vegan)		
Himbeer-Joghurt	Tiramisu		
Kokosnuss	Weißer Schoko		
Maracuja-Joghurt	Vanille		
Quark-Zitrone			

Biere (frisch vom Fass)

Ols Pils	0,3l / 0,5l Glas	3,20 € / 4,80 €
Ols Naturtrüb	0,3l / 0,5l Glas	3,20 € / 4,80 €
Alsterwasser	0,3l / 0,5l Glas	3,20 € / 4,80 €

Flaschenbiere

Erdinger Weißbier	0,5l Flasche	4,90 €
Erdinger Alkoholfrei	0,5l Flasche	4,90 €
Erdinger Grapefruit Alkoholfrei	0,33l Flasche	3,90 €
Erdinger Radler	0,33l Flasche	3,90 €
Weizen mit Bananennektar	0,5l Flasche	5,20 €
Ols Nüchtern („Alkoholfrei“)	0,33l Flasche	3,90 €

Weißwein

Grüner Silvaner QbA, trocken, birnig, fruchtig	0,2l Glas 0,75l Flasche	5,80 € 19,50 €
Am Meer Strandcuvée, Pfalz, Rebsorten: Riesling/Rivaner^h trocken, frisch, fruchtig	0,2l Glas 0,75l Flasche	5,80 € 19,50 €
Gewürztraminer Julius Knöll, Pfalz^h lieblich, duftig, ansprechend	0,2l Glas 0,75l Flasche	5,80 € 19,50 €

Rotwein

Merlot Torresella Gruppo Santa Mageritha^h trocken, dunkelbeerig, gehaltvoll	0,2l Glas 0,75l Flasche	6,00 € 20,50 €
Cruse Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP^h trocken, gehaltvoll, ansprechend	0,2l Glas 0,75l Flasche	6,00 € 20,50 €

Roséwein

Spätburgunder QbA, Weingut Pfaffmann, Pfalz^h halbtrocken, kirschtig, weich und angenehm	0,2l Glas 0,75l Flasche	5,80 € 19,50 €
--	----------------------------	---------------------------------

Alle Weine auch als Schorle **5,10 €**

Prosecco/Hugo

Vino Frizzante Prosecco^h	0,1l Glas	2,90 €
Vino Frizzante Prosecco^h	0,75l Flasche	18,90 €
Scavi & Ray Prosecco Piccolo	0,2l Flasche	7,90 €
Hugo^h	0,2l Glas	4,50 €
Hugo^h	0,75l Flasche	17,90 €
Lillet Wild Berry^h	0,2l	6,90 €
Aperol Spritz^{a,h}	0,2l	6,90 €
Rosato Mio	0,2l	6,90 €
Limoncello Spritz	0,2l	6,90 €

Spirituosen

Schnaps	Wodka	2 cl	2,50 €
	Korn	2 cl	2,00 €
	Jubiläums Akvavit	2 cl	3,50 €
Liköre	Baileys	4 cl	4,00 €
	Frangelico	2 cl	3,50 €
	Lillet Blanc ^h	5 cl	5,50 €
Aperitif	Ramazotti Rosato	5 cl	3,50 €
	Martini Bianco ^h	5 cl	4,00 €
Bitter	Fernet Branca	2 cl	3,50 €
	Jägermeister	2 cl	3,00 €
	Ramazotti	2 cl	3,50 €
Obstler/Brände	Williams Birne	2 cl	3,50 €
	Haselnussgeist	2 cl	4,00 €
	Grappa Marzadro	2 cl	
	(Fragen Sie nach unserer Grappa-Karte)!		
Weinbrand	Cardenal Mendoza	2 cl	4,00 €
	Mariacron	2 cl	2,00 €
Long-Drinks (4cl)	Havanna Club-Cola	0,2l	6,50 €
	Gin-Tonic	0,2l	5,50 €
	Weinbrand-Cola	0,2l	4,50 €
	Bacardi-Cola	0,2l	5,50 €
	Korn-Cola	0,2l	4,50 €
	Whiskey-Cola	0,2l	5,50 €

Bedeutung der Symbole



Vegetarisch



Vegan



Delphinsicherer Thunfisch

Kennzeichnung Lebensmittel und Getränke (Allergene und Zusatzstoffe)

- 1) Getreide
 - 2) Fisch
 - 3) Krebstiere
 - 4) Sellerie
 - 5) Milch u. Laktose
 - 6) Sesamsamen
 - 7) Nüsse u. Schalenfrüchte
 - 8) Eier
 - 9) Lupine
 - 10) Senf
 - 11) Soja
 - 12) Weichtiere
 - 13) Alkohol
-
- a) Farbstoffe
 - b) Konservierungsstoffe
 - c) Geschmacksverstärker
 - d) Eisensalze
 - e) Antioxidationsmittel
 - f) Süßstoffe/Süßungsmittel
 - g) Phosphate
 - h) Schwefeldioxide u. Sulfite
 - i) Coffein
 - j) Chinin/Chininsalze
 - k) Taurin