

Herzlich Willkommen

in der



Öffnungszeiten Bistro & Café

Montag - Donnerstag

09.00 - 22.00 Uhr (Küche: 9 - 14 Uhr & 17 - 20 Uhr)

Freitag

09.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)

Samstag

10.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)

Sonntag

10.00 - 20.00 Uhr (Küche bis 19:00 Uhr)

(An Feiertagen können die Öffnungszeiten abweichen.)

Alle Speisen (außer Suppen) sind außer Haus möglich.

Reservierungen nehmen wir gerne unter Tel. 04431-748 21 00 oder per E-Mail unter info@auszeit-wildeshausen.de entgegen.

Wir planen auch individuelle Veranstaltungen mit bis zu 60 Personen für Sie in unserer Auszeit. Sprechen Sie uns an.

Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter www.auszeit-wildeshausen.de

📶 Auszeit-Gastzugang: 748210015 📶

Frühstück (Montag – Samstag bis 12:00 Uhr)

Kleines Frühstück **5,90 €**

zwei halbe, belegte Brötchen¹ (wahlweise mit Serrano-Schinken^{b,e}, Käse⁵, Salami^{b,e} oder Geflügel-Wurst^{b,e,g}) mit einer großen Tasse Kaffee, Cappuccino oder Tee

Aufpreis Latte Macchiato oder Milchkaffe **1,00 €**

Süßes Frühstück **7,90 €**

ein Buttercroissant^{1,5,6,7,11} und ein Brötchen nach Wahl mit Konfitüre, Nutella^{5,7,11} und Honig mit Butter mit einer großen Tasse Kaffee, Cappuccino oder Tee

Aufpreis Latte Macchiato oder Milchkaffe **1,00 €**

Klassisches Frühstück **8,90 €**

mit einem Normalen- und einem Fitnessbrötchen¹, dazu Käse⁵, Frischkäse⁵, Serrano-Schinken^{b,e}, Salami^{b,e}, Butter⁵, Honig, Nutella^{5,7,11} und Konfitüre sowie mit frischem Obstsalat

Auszeit Frühstück **11,90 €**

mit einem Normalen- und einem Fitnessbrötchen¹, dazu Geflügel-Aufschnitt^{b,e,g}, Lachs², Serrano-Schinken^{b,e}, Käse⁵, Frischkäse⁵, Butter⁵, Honig, Nutella^{5,7,11}, Konfitüre sowie Joghurt⁵ mit frischem Obstsalat^e und einer Portion Rührei⁸

Unser Tipp dazu: ein Glas Prosecco 0,1l **2,90 €**

Wellness Frühstück für zwei Personen **22,90 €**

mit zwei Normalen- und zwei Fitnessbrötchen¹, dazu Geflügel-Aufschnitt^{b,e,g}, Salami^{b,e}, Lachs², Serrano-Schinken^{b,e}, Käse⁵, Frischkäse⁵, Butter⁵, Honig, Nutella^{5,7,11}, Konfitüre sowie Joghurt⁵ mit frischem Obstsalat^e, einer großen Portion Rührei⁸ und zwei Gläser O-Saft 0,2l

Gegen Aufpreis bieten wir folgende Optionen:



- | | |
|---------------------------------|---------------|
| - Croissant | 1,50 € |
| - ein gekochtes Ei ⁸ | 1,00 € |
| - Portion Rührei ⁸ | 3,00 € |
| - große Kanne Kaffee | 7,50 € |
| - O-Saft 0,2l | 2,40 € |

Sonntags-Frühstück





Jeden Sonntag von 10.00 – 12.00 Uhr

Käse, Frischkäse, Serrano-Schinken, Lachs, Salami, Butter, Honig, Nutella, Konfitüre, Rührei, Obstsalat, frischen Brötchen, 0,2l O-Saft, Tee & Kaffee satt für 16,90€ pro Person





Suppen

-  **Große Tomatensuppe**⁴ (400 ml) **5,90 €**
mit Basilikum verfeinert, rustikale Tomatenstücke und frischem Baguette¹
- Große Gulaschsuppe „Ungarische Art“** (400ml) **6,90 €**
mit Rindfleisch und Paprika, würzig abgeschmeckt und frischem Baguette¹
- Chili con Carne** ^{4,5,e} **8,90 €**
Rindfleisch mit Bohnen, Mais, Zwiebeln, Paprika und frischem Baguette¹
-  **Gemüscurry** **7,90 €**
Cremige Sauce mit Kokosmilch und viel Gemüse, mildfruchtig abgeschmeckt

Frische Salate der Saison (mit Baguette und Dressing nach Wahl)

-  **Großer Auszeitsalat** **8,50 €**
mit Blattsalat-Mix, Gurken, Tomaten, Paprika, Karotten, Weißkohl, wahlweise mit
-  - Feta⁵ und roten Zwiebeln **9,50 €**
-  - Thunfisch² und roten Zwiebeln **11,50 €**
- gebratenen Hähnchenstreifen^{11,f} **11,90 €**
-  **Kleiner gemischter Beilagensalat** **4,80 €**
Blattsalat-Mix, Gurke, Paprika, Karotten, Tomaten
Dressing nach Wahl: Italian^{4,5,11}, American^{8,10}, Balsamico, Honig-Senf^{8,10}, Mangochutney

Pasta

-  **Tagliatelle mit Steinpilzen**^{1,4,5,7,8,9,11} **11,90 €**
Bandnudeln, in feiner Gemüsecreme mit Steinpilzen
-  **Penne „all Arrabiata“**^{7,9,11,12} **10,50 €**
Röhrennudeln in einer leicht scharfen Tomaten-Chili-Sauce
-  **Ravioli „Auszeit“**^{7,9,11,12} **10,50 €**
mit Ricottakäse-Spinat gefüllte Nudeltaschen in Tomate-Basilikum-Sauce
- Fettuccine „Bolognese“**^{7,9,11,12} **11,50 €**
schmale Bandnudeln in einer leckeren Hackfleisch-Ragout-Sauce
-  **Cannelloni „Ricotta“**^{4,7,9,11} **8,50 €**
Röhrennudeln mit einer Ricottakäse-Spinat-Füllung in Tomate-Basilikum-Sauce

Wraps & Sandwich

Räucherlachs Wrap¹ **8,90 €**

mit norwegischem Räucherlachs², frischem Salat, Gurke, Frischkäse⁵ und Senf-Dill-Sauce^{8,10}

Geflügel Wrap¹ **8,50 €**

mit gebratenen Hähnchenbruststreifen^{11,f}, frischem Salat, Gurke, Frischkäse⁵ und Cocktail-Sauce^{5,8,10,11,13,b,e}



Vegetarischer Wrap¹ **7,90 €**

mit Fetakäse^{5,f}, frischem Salat, Gurke, Tomate, Paprika, Frischkäse⁵ und Chitti-Pitti-Sauce^{4,5,10,11}

Club Sandwich **7,80 €**

mit hausgemachtem Dressing^{8,10}, Putenbrust^{b,e,g}, Tomaten, Salat, gebratenem Speck^{b,c,g} und krossem American-Vollkorntoast¹

Herzhaftes & Snacks

Brezel **2,00 €**

Laugenbretzel mit Butter



Ofenkartoffel **6,50 €**

große Ofenkartoffel mit Sour-Cream⁵, Salatbeilage^{4,5,11} und wahlweise mit:

- gebratenen Hähnchenbruststreifen^{11,f} **8,50 €**

- Räucherlachsstreifen² **8,90 €**

Pizzateigkörnchen Salami^{2,3,5,8,10,11} **6,90 €**

gefüllt mit käsepikanter Salami, dazu ein Mini-Pizzatini Mozzarella-Tomate und ein kleiner Salat



Pizzateigkörnchen Veggie^{2,3,5,8,10,11} **6,50 €**

gefüllt mit Mozzarella, Grillgemüse, dazu ein Mini-Pizzatini Mozzarella-Tomate und ein kleiner Salat



Baguette Veggie de luxe **6,50 €**

mit mediterranen Kräutern, belegt mit gegrillter Paprika, Zucchini, Tomaten und Hirtenkäse



Baguette Tomate-Mozzarella de luxe **6,50 €**

mediterranes Snackbaguette mit Mozzarella und getrockneten Tomaten belegt, mit Basilikum und Chili verfeinert

Currywurst^{b,e,g} **4,50 €**
mit einer pikanten Curry-Sauce^{4,10} & Baguette¹

Auszeit Flammkuchen^{1,2,5,e} **7,90 €**
Rustikaler-Flammkuchen aus Roggenteig, mit würziger Creme fraîche,
leckerem Schwarzwälderschinken, Lauch und Zwiebel

Auszeit Burger im rustikalen Panini¹ **11,50 €**
200 g bestes Fleisch vom Angus-Rind, Tomaten, Gurken, frische rote
Zwiebeln, Ketchup⁴, Gurken-Relish, Burgersauce^{5,10} und Salatbeilage^{4,5,11}

Frucht & Kuchen

Frischer Obstsalat^e **4,90 €**
mit Äpfeln, Wasser- und Honigmelone, Orangen, Ananas und Weintrauben
- mit Joghurt⁵ **5,90 €**

Kuchen^{5,6,7,8,11} je nach Saison **2,80 €**
- Portion Sahne **+ 0,30 €**

Kuchen & ein Becher Kaffee / Tee **4,90 €**
- Latte Macchiato, Milchkaffee **+ 0,70 €**

Torte^{5,6,7,8,11} je nach Saison **3,40 €**

Torte & ein Becher Kaffee / Tee **5,50 €**
- Latte Macchiato, Milchkaffee **+ 0,70 €**

Eisbecher (Saison April – Oktober)

Eiskaffee 2 Kugeln Vanille-Eis mit Kaffee und Sahne **4,00€**

Gemischter Eisbecher 4 Kugeln Vanille-, Erdbeer-, Schokoladen- und
1 Kugel Fruchteis mit Sahne **6,50€**

Schoko-Eisbecher 4 Kugeln Vanille- und Schokoladen-Eis mit
Sahne und Schokosoße **6,50€**

Auszeit-Eisbecher 3 Kugeln Vanille-, Erdbeer- und Joghurt-Eis mit
frischem Obstsalat, Sahne und Himbeersoße **7,50€**

Joghurt-Eisbecher 3 Kugeln Joghurt-Eis mit frischem
Naturjoghurt und Sahne **5,50€**

Kugel Eis Je Kugel, verschiedene Sorten **1,50€**

Kaffeespezialitäten

Espresso		2,30 €
Doppelter Espresso		3,20 €
Großer Becher Kaffee		3,00 €
Cappuccino		3,10 €
Milchkaffee		3,30 €
Latte Macchiato		3,60 €
Espresso Macchiato		2,60 €
Becher Schokolade		3,20 €
Großes Glas Tee (verschiedene Sorten)		3,00 €

Softgetränke

Coca-Cola	0,33l	3,20 €
Coca Cola Zero	0,33l	3,20 €
Loona Zitrone	0,3l / 0,5l	2,70 € / 3,50 €
Fanta	0,3l Glas	3,00 €
Moorwasser (Cola & Fanta)	0,3l / 0,5l	3,00 € / 3,50 €
Vitamalz	0,33l	3,00 €
Schweppes Bitter Lemon	0,2l Flasche	2,90 €
Schweppes Wild Berry	0,2l Flasche	2,90 €
Vio Johannisbeer-Schorle	0,3l	3,20 €

Mineralwasser

Loona Mineralwasser	0,25l / 0,75l Flasche	2,50 € / 4,80 €
Loona Mineralwasser Naturelle	0,25l / 0,75l Flasche	2,50 € / 4,80 €
Mineralwasser (nur zur Mitnahme in die Sauna)	1,0l PET Flasche	3,50 €

Säfte

KiBa, Kirsch-Bananen Saft	0,3l / 0,5l Glas	3,40 € / 4,80 €
Kirschsaft	0,3l / 0,5l Glas	3,40 € / 4,80 €
Bananensaft	0,3l / 0,5l Glas	3,40 € / 4,80 €
Orangensaft	0,3l / 0,5l Glas	3,40 € / 4,80 €
Maracujasaft	0,3l / 0,5l Glas	3,40 € / 4,80 €
Rhabarbersaft	0,3l / 0,5l Glas	3,40 € / 4,80 €
Apfelsaft, naturtrüb	0,3l / 0,5l Glas	3,40 € / 4,80 €
Orangensaft	0,1l Glas	1,20 €
Alle Säfte auch als Schorle	0,3l / 0,5l Glas	3,20 € / 4,70 €

Proteinshakes (Energybody)

Erdbeere	Schoko	0,5l	Alle je 3,00 €
Hafer-Zimt	Schoko (vegan)		
Himbeer-Joghurt	Tiramisu		
Kokosnuss	Weißer Schoko		
Maracuja-Joghurt	Vanille		
Quark-Zitrone			

Biere (frisch vom Fass)

Ols Pils	0,3l / 0,5l Glas	3,20 € / 4,80 €
Ols Naturtrüb	0,3l / 0,5l Glas	3,20 € / 4,80 €
Alsterwasser	0,3l / 0,5l Glas	3,20 € / 4,80 €

Flaschenbiere

Erdinger Weißbier	0,5l Flasche	4,60 €
Erdinger Alkoholfrei	0,5l Flasche	4,60 €
Erdinger Grapefruit Alkoholfrei	0,33l Flasche	3,50 €
Erdinger Radler	0,33l Flasche	3,50 €
Weizen mit Bananennektar	0,5l Flasche	4,90 €
Störtebeker Bio „Alkoholfrei“	0,33l Flasche	3,70 €

Weißwein

Grüner Silvaner QbA, trocken, birnig, fruchtig	0,2l Glas	5,80 €
	0,75l Flasche	19,50 €
Am Meer Strandcuvée, Pfalz, Rebsorten: Riesling/Rivaner^h trocken, frisch, fruchtig	0,2l Glas	5,80 €
	0,75l Flasche	19,50 €
Gewürztraminer Julius Knöll, Pfalz^h lieblich, duftig, ansprechend	0,2l Glas	5,80 €
	0,75l Flasche	19,50 €

Rotwein

Merlot Torresella Gruppo Santa Mageritha^h trocken, dunkelbeerig, gehaltvoll	0,2l Glas	6,00 €
	0,75l Flasche	20,50 €
Cruse Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP^h trocken, gehaltvoll, ansprechend	0,2l Glas	6,00 €
	0,75l Flasche	20,50 €

Roséwein

Spätburgunder QbA, Weingut Pfaffmann, Pfalz^h halbtrocken, kirschtig, weich und angenehm	0,2l Glas	5,80 €
	0,75l Flasche	19,50 €

Alle Weine auch als Schorle **5,10 €**

Prosecco/Hugo

Vino Frizzante Prosecco^h	0,1l Glas	2,90 €
Vino Frizzante Prosecco^h	0,75l Flasche	18,90 €
Piccolo, Prosecco	0,2l Flasche	4,80 €
Hugo^h	0,2l Glas	4,50 €
Hugo^h	0,75l Flasche	17,90 €
Lillet Wild Berry^h	0,2l	5,90 €
Aperol Spritz^{a,h}	0,2l	5,90 €
Rosato Mio	0,2l	5,90 €

Spirituosen

Schnaps	Wodka	2 cl	2,50 €
	Korn	2 cl	2,00 €
	Jubiläums Akvavit	2 cl	3,50 €
Liköre	Baileys	4 cl	4,00 €
	Frangelico	2 cl	3,50 €
	Lillet Blanc ^h	5 cl	5,50 €
Aperitif	Ramazotti Rosato	5 cl	3,50 €
	Martini Bianco ^h	5 cl	4,00 €
Bitter	Fernet Branca	2 cl	3,50 €
	Jägermeister	2 cl	3,00 €
	Ramazotti	2 cl	3,50 €
Obstler/Brände	Williams Birne	2 cl	3,50 €
	Haselnussgeist	2 cl	4,00 €
	Grappa Marzadro	2 cl	
	(Fragen Sie nach unserer Grappa-Karte)!		
Weinbrand	Cardenal Mendoza	2 cl	4,00 €
	Mariacron	2 cl	2,00 €
Long-Drinks (4cl)	Havanna Club-Cola	0,2l	6,50 €
	Gin-Tonic	0,2l	5,50 €
	Weinbrand-Cola	0,2l	4,50 €
	Bacardi-Cola	0,2l	5,50 €
	Korn-Cola	0,2l	4,50 €
	Whiskey-Cola	0,2l	5,50 €

Bedeutung der Symbole



Vegetarisch



Vegan



Delphinsicherer Thunfisch

Kennzeichnung Lebensmittel und Getränke (Allergene und Zusatzstoffe)

- 1) Getreide
 - 2) Fisch
 - 3) Krebstiere
 - 4) Sellerie
 - 5) Milch u. Laktose
 - 6) Sesamsamen
 - 7) Nüsse u. Schalenfrüchte
 - 8) Eier
 - 9) Lupine
 - 10) Senf
 - 11) Soja
 - 12) Weichtiere
 - 13) Alkohol
-
- a) Farbstoffe
 - b) Konservierungsstoffe
 - c) Geschmacksverstärker
 - d) Eisensalze
 - e) Antioxidationsmittel
 - f) Süßstoffe/Süßungsmittel
 - g) Phosphate
 - h) Schwefeldioxide u. Sulfite
 - i) Coffein
 - j) Chinin/Chininsalze
 - k) Taurin