

Herzlich Willkommen

in der



Öffnungszeiten Bistro & Café

Montag - Donnerstag

09.00 - 22.00 Uhr (Küche: 9 - 14 Uhr & 17 - 20 Uhr)

Freitag

09.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)

Samstag

10.00 - 23.00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)

Sonntag

10.00 - 20.00 Uhr (Küche bis 19:00 Uhr)

(An Feiertagen können die Öffnungszeiten abweichen.)

Alle Speisen (außer Suppen) sind außer Haus möglich.

Reservierungen nehmen wir gerne unter Tel. 04431-748 21 00 oder per E-Mail unter gastro@auszeit-wildeshausen.de entgegen.

Wir planen auch individuelle Veranstaltungen mit bis zu 60 Personen für Sie in unserer Auszeit. Sprechen Sie uns an.

Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter www.auszeit-wildeshausen.de

📶 Auszeit-Gastzugang: 748210015 📶

Frühstück (Montag – Samstag bis 12:00 Uhr)

Kleines Frühstück **4,50 €**

zwei halbe, belegte Brötchen¹ (wahlweise mit Serrano-Schinken^{b,e}, Käse⁵, Salami^{b,e} oder Geflügel-Wurst^{b,e,g}) mit einer großen Tasse Kaffee, Cappuccino oder Tee

Aufpreis Latte Macchiato oder Milchkaffe **0,70 €**

Süßes Frühstück **6,50 €**

ein Buttercroissant^{1,5,6,7,11} und ein Brötchen nach Wahl mit Konfitüre, Nutella^{5,7,11} und Honig mit Butter mit einer großen Tasse Kaffee, Cappuccino oder Tee

Aufpreis Latte Macchiato oder Milchkaffe **0,70 €**

Klassisches Frühstück **7,50 €**

mit einem Normalen- und einem Fitnessbrötchen¹, dazu Käse⁵, Philadelphia-Frischkäse⁵, Serrano-Schinken^{b,e}, Salami^{b,e}, Butter⁵, Honig, Nutella^{5,7,11} und Konfitüre sowie mit frischem Obstsalat

Auszeit Frühstück **9,90 €**

mit einem Normalen- und einem Fitnessbrötchen¹, dazu Geflügel-Aufschnitt^{b,e,g}, Lachs², Serrano-Schinken^{b,e}, Käse⁵, Butter⁵, Honig, Nutella^{5,7,11}, Konfitüre sowie Joghurt⁵ mit frischem Obstsalat^e und einer Portion Rührei⁸

Unser Tipp dazu: ein Glas Prosecco 0,1l **3,00 €**

Wellness Frühstück für zwei Personen **19,90 €**

mit zwei Normalen- und zwei Fitnessbrötchen¹, dazu Geflügel-Aufschnitt^{b,e,g}, Salami^{b,e}, Lachs², Serrano-Schinken^{b,e}, Käse⁵, Butter⁵, Honig, Nutella^{5,7,11}, Konfitüre sowie Joghurt⁵ mit frischem Obstsalat^e, einer großen Portion Rührei⁸ und zwei Gläser O-Saft 0,2l

Gegen Aufpreis bieten wir folgende Optionen:

- Croissant **1,50 €**
- ein gekochtes Ei⁸ **1,00 €**
- Portion Rührei⁸ **2,50 €**
- große Kanne Kaffee **6,50 €**
- O-Saft 0,2l **2,20 €**


Sonntags-Frühstück

Jeden Sonntag von 10.00 – 12.00 Uhr





Käse, Frischkäse, Serrano-Schinken, Lachs, Salami, Butter, Honig, Nutella, Konfitüre, Rührei, Obstsalat, frischen Brötchen, 0,2l O-Saft, Tee & Kaffee satt

für 14,90€ pro Person

Suppen

-  **Große Tomatensuppe**⁴ (400 ml) **5,90 €**
mit Basilikum verfeinert, rustikale Tomatenstücke und frischem Baguette¹
- Große Gulaschsuppe „Ungarische Art“** (400ml) **6,90 €**
mit Rindfleisch und Paprika, würzig abgeschmeckt und frischem Baguette¹
- Chili con Carne** ^{4,5,e} **8,90 €**
Rindfleisch mit Bohnen, Mais, Zwiebeln, Paprika und frischem Baguette¹



Frische Salate der Saison (mit Baguette und Dressing nach Wahl)

-  **Großer Auszeitsalat** **8,50 €**
mit Blattsalat-Mix, Radieschen, Gurken, Tomaten, Paprika, Karotten, Weißkohl,
wahlweise mit
-  - Feta⁵ und roten Zwiebeln **9,50 €**
-  - Thunfisch² und roten Zwiebeln **11,50 €**
- gebratenen Hähnchenstreifen^{11,f} **11,90 €**
-  **Kleiner gemischter Beilagensalat** **4,80 €**
Blattsalat-Mix, Gurke, Paprika, Radieschen, Karotten, Tomaten
- Dressing nach Wahl:**
Italian^{4,5,11}, American^{8,10}, Balsamico, Honig-Senf^{8,10}, Mangochutney

Pasta

Tagliatelle

wahlweise mit

-  - Cherrytomaten, in leckeren hausgemachten Knoblauch-Basilikum-Pesto & Feta⁵ **10,50 €**
- Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Ingwer-Soubise^{4,5,e} **12,90 €**
-  - Gemüsebolognese aus fein gewürfelten Tomaten, und frischen Kräutern ^{4,e} und Parmesan **9,50 €**
- gebratenen Scampis in Curry-Kokos-Safransauce^{2,3} und Parmesan **14,50 €**

Wraps & Sandwich

Räucherlachs Wrap¹ **8,90 €**

mit norwegischem Räucherlachs², frischem Salat, Gurke, Frischkäse⁵ und Senf-Dill-Sauce^{8,10}

Geflügel Wrap¹ **8,50 €**

mit gebratenen Hähnchenbruststreifen^{11,f}, frischem Salat, Gurke, Frischkäse⁵ und Cocktail-Sauce^{5,8,10,11,13,b,e}



Vegetarischer Wrap¹ **7,90 €**

mit Fetakäse^{5,f}, frischem Salat, Gurke, Frischkäse⁵ und Chitti-Pitti-Sauce^{4,5,10,11}

Club Sandwich **7,80 €**

mit hausgemachtem Dressing^{8,10}, Putenbrust^{b,e,g}, Tomaten, Salat, gebratenem Speck^{b,c,g} und krossem American-Vollkorntoast¹

Herzhaftes & Snacks



Ofenkartoffel **6,50 €**

große Ofenkartoffel mit Sour-Cream⁵, Salatbeilage^{4,5,11} und wahlweise mit:

- gebratenen Hähnchenbruststreifen^{11,f} **8,50 €**
- Räucherlachsstreifen² **8,90 €**

Pizzateigkörnchen Salami^{2,3,5,8,10,11} **6,90 €**

gefüllt mit käsepikanter Salami, dazu ein Mini-Pizzatini Mozzarella-Tomate und ein kleiner Salat



Pizzateigkörnchen Veggie^{2,3,5,8,10,11} **6,50 €**

gefüllt mit Mozzarella, Grillgemüse, dazu ein Mini-Pizzatini Mozzarella-Tomate und ein kleiner Salat

Currywurst^{b,e,g} **4,50 €**

mit einer pikanten Curry-Sauce^{4,10} & Baguette¹

Auszeit Flammkuchen^{1,2,5,e} **7,90 €**

Rustikaler-Flammkuchen aus Roggenteig, mit würziger Creme fraîche, leckerem Schwarzwälderschinken, Lauch und Zwiebel

Auszeit Burger im rustikalen Panini¹ **11,50 €**

200 g bestes Fleisch vom Angus-Rind, Tomaten, Gurken, frische rote Zwiebeln, Ketchup⁴, Gurken-Relish, Burgersauce^{5,10} und Salatbeilage^{4,5,11}

Frucht & Kuchen

Frischer Obstsalat^e	4,90 €
mit Äpfeln, Wasser- und Honigmelone, Orangen, Ananas und Weintrauben	
- mit Joghurt ⁵	5,90 €
Kuchen^{5,6,7,8,11} je nach Saison	2,60 €
- Portion Sahne	+ 0,30 €
Kuchen & ein Becher Kaffee / Tee	4,60 €
- Latte Macchiato, Milchkaffee	+ 0,70 €
Torte^{5,6,7,8,11} je nach Saison	3,20 €
Torte & ein Becher Kaffee / Tee	5,20 €
- Latte Macchiato, Milchkaffee	+ 0,70 €

Eisbecher (Saison April – Oktober)

Eiskaffee	4,00€
2 Kugeln Vanille-Eis mit Kaffee und Sahne	
Gemischter Eisbecher	6,50€
4 Kugeln Vanille-, Erdbeer-, Schokoladen- und Sizilianisches Orangeneis mit Sahne	
Schoko-Eisbecher	6,50€
4 Kugeln Vanille- und Schokoladen-Eis mit Sahne und Schokosoße	
Auszeit-Eisbecher	7,50€
3 Kugeln Vanille-, Erdbeer- und Joghurt-Eis mit frischem Obstsalat, Sahne und Himbeersoße	
Joghurt-Eisbecher	5,50€
3 Kugeln Joghurt-Eis mit frischem Naturjoghurt und Sahne	
Kugel Eis	1,50€
Je Kugel, verschiedene Sorten	

Kaffeespezialitäten

Espresso		2,00 €
Doppelter Espresso		3,70 €
Großer Becher Kaffee		2,50 €
Cappuccino		2,50 €
Milchkaffee		3,20 €
Latte Macchiato		3,20 €
Espresso Macchiato		2,20 €
Becher Schokolade		2,40 €
Großes Glas Tee (verschiedene Sorten)		2,90 €

Softgetränke

Coca-Cola	0,33l	2,90 €
Coca Cola Zero	0,33l	2,90 €
Loona Zitrone	0,3l / 0,5l	2,70 € / 3,50 €
Fanta	0,3l Glas	2,70 €
Moorwasser (Cola & Fanta)	0,3l / 0,5l	2,70 € / 3,50 €
Vitamalz	0,33l	2,80 €
Schweppes Bitter Lemon	0,2l Flasche	2,30 €
Schweppes Wild Berry	0,2l Flasche	2,30 €
Möwenherz Zitrone	0,33l	3,00 €
Möwenherz Rhabarber	0,33l	3,00 €
Möwenherz Mandarine	0,33l	3,00 €
Vio Johannisbeer-Schorle	0,3l	3,00 €

Mineralwasser

Loona Mineralwasser	0,25l / 0,75l Flasche	2,20 € / 4,50 €
Loona Mineralwasser Naturelle	0,25l / 0,75l Flasche	2,20 € / 4,50 €
Mineralwasser	1,0l PET Flasche	3,50 €

(nur zur Mitnahme in die Sauna)

Säfte

KiBa, Kirsch-Bananen Saft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Kirschsaft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Bananensaft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Orangensaft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Maracujasaft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Rhabarbersaft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Apfelsaft, naturtrüb	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Orangensaft, naturtrüb	0,1l Glas	1,00 €
Alle Säfte auch als Schorle	0,3l / 0,5l Glas	2,90 € / 4,20 €

Proteinshakes (Energybody)

Erdbeere	Schoko	0,5l	Alle je 3,00 €
Hafer-Zimt	Schoko (vegan)		
Himbeer-Joghurt	Tiramisu		
Kokosnuss	Weißer Schoko		
Maracuja-Joghurt	Vanille		
Quark-Zitrone			

Biere (frisch vom Fass)

Ols Pils	0,3l / 0,5l Glas	2,90 € / 4,00 €
Ols Naturtrüb	0,3l / 0,5l Glas	2,90 € / 4,00 €
Alsterwasser	0,3l / 0,5l Glas	2,90 € / 4,00 €

Flaschenbiere

Erdinger Weißbier	0,5l Flasche	4,00 €
Erdinger Alkoholfrei	0,5l Flasche	4,00 €
Erdinger Grapefruit Alkoholfrei	0,3l Flasche	3,30 €
Weizen mit Bananennektar	0,5l Flasche	4,20 €
Störtebeker Bio „Alkoholfrei“	0,33l Flasche	3,50 €

Weißwein

Grüner Silvaner QbA, Weingut Hiestand, RHH	0,2l Glas	5,00 €
trocken, birnig, fruchtig	0,75l Flasche	18,00 €
Am Meer Strandcuvée, Pfalz, Rebsorten: Riesling/Rivaner^h	0,2l Glas	5,00 €
trocken, frisch, fruchtig	0,75l Flasche	18,00 €
Gewürztraminer Julius Knöll, Pfalz^h	0,2l Glas	5,00 €
lieblich, duftig, ansprechend	0,75l Flasche	18,00 €

Rotwein

Merlot Torresella Gruppo Santa Mageritha^h	0,2l Glas	5,20 €
trocken, dunkelbeerig, gehaltvoll	0,75l Flasche	18,50 €
Cruse Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP^h	0,2l Glas	5,20 €
trocken, gehaltvoll, ansprechend	0,75l Flasche	18,50 €

Roséwein

Spätburgunder QbA, Weingut Pfaffmann, Pfalz^h	0,2l Glas	5,00 €
halbtrocken, kirschtig, weich und angenehm	0,75l Flasche	18,00 €

Alle Weine auch als Schorle **4,50 €**

Prosecco/Hugo

Vino Frizzante Prosecco^h	0,1l Glas	2,50 €
Vino Frizzante Prosecco^h	0,75l Flasche	15,50 €
Piccolo, Prosecco	0,2l Flasche	3,80 €
Hugo^h	0,2l Glas	3,50 €
Hugo^h	0,75l Flasche	14,50 €

Spirituosen

Schnaps	Wodka	2 cl	2,50 €
	Gin	2 cl	3,50 €
	Korn	2 cl	1,50 €
	Jubiläums Akvavit	2 cl	2,50 €
Liköre	Baileys	4 cl	3,50 €
	Frangelico	2 cl	3,00 €
	Lillet Blanc ^h	5 cl	4,50 €
	Lillet Wild Berry ^h	5 cl	5,50 €
Aperitif	Aperol ^a	5 cl	3,00 €
	Aperol Spritz ^{a,h}	0,1l	4,50 €
	Ramazotti Rosato	5 cl	3,50 €
	Rosato Mio	0,1l	4,50 €
	Martini Bianco ^h	5 cl	4,00 €
Bitter	Fernet Branca	2 cl	2,00 €
	Jägermeister	2 cl	2,50 €
	Ramazotti	2 cl	2,50 €
Whiskey	Jim Beam	2 cl	2,50 €
	Jack Daniels	2 cl	3,00 €
Rum	Bacardi	2 cl	2,00 €
	Havanna Club	2 cl	3,00 €
Obstler/Brände	Williams Birne	2 cl	3,50 €
	Haselnussgeist	2 cl	4,00 €
	Grappa Marzadro 2 cl		
	(Fragen Sie nach unserer Grappa-Karte)!		
Weinbrand	Cardenal Mendoza	2 cl	4,00 €
	Mariacron	2 cl	2,00 €

Bedeutung der Symbole



Vegetarisch



Vegan



Delphinsicherer Thunfisch

Kennzeichnung Lebensmittel und Getränke (Allergene und Zusatzstoffe)

- 1) Getreide
 - 2) Fisch
 - 3) Krebstiere
 - 4) Sellerie
 - 5) Milch u. Laktose
 - 6) Sesamsamen
 - 7) Nüsse u. Schalenfrüchte
 - 8) Eier
 - 9) Lupine
 - 10) Senf
 - 11) Soja
 - 12) Weichtiere
 - 13) Alkohol
-
- a) Farbstoffe
 - b) Konservierungsstoffe
 - c) Geschmacksverstärker
 - d) Eisensalze
 - e) Antioxidationsmittel
 - f) Süßstoffe/Süßungsmittel
 - g) Phosphate
 - h) Schwefeldioxide u. Sulfite
 - i) Coffein
 - j) Chinin/Chininsalze
 - k) Taurin